



Du hast nur ein Leben – Ist es schon Deines?

Eine Reflexionswoche abseits der Zu-viel-isation
Die eigenen Werte schärfen, Träume äussern, Glaubenssätze verändern und eine neue Ausrichtung finden.

Gut umsorgt und betreut in wundervoller Umgebung in der Nähe von Perugia/Umbrien/Italia www.coldifiori-bnb.com



Herzlich willkommen

Als ich erfahren habe, dass eine Nachbarin von mir in Italien ein BnB eröffnet hat, war dies die Initialzündung, endlich ein Seminar zu kreieren, welches sämtliche Elemente meiner eigenen Stärken verbindet.

Gerne lade ich ein zu einer äusseren Reise nach Italien und zu einer inneren Reise zu dir.

Viel Zeit für dich - zusammen philosophieren - andere unterstützen und sich unterstützen lassen - lecker essen - sich verwöhnen lassen – Impulse für dein Selbst - die Umgebung erkunden - nach Wunsch Yoga

Inhalt

- Du holst deine Idole und Träume von früher wieder ins Bewusstsein.
- Du wirst dir deinen „echten“ Werte und zentralen Ideale bewusst.
- Du klärst, welchen Anteil und Bedeutung diese Dinge in Zukunft haben sollen.
- Du erkennst störende Glaubenssätze und veränderst diese.
- Du entwickelst ein ZRM®-Motto-Ziel für deine Zukunftsvision, individuell und passend zu dir
- Du lässt Unwichtiges los und fokussierst darauf, was in Zukunft wirklich wichtig ist.
- Du erhältst und/oder erweiterst dein ZRM®-Wissen um die Zukunftsdimension und entdeckst neue Methoden, um unbewusste Bedürfnisse zu explorieren.

Datum Sept. 2020	Sonntag 13.09.20 (Anreise) Montag bis Freitag 14.-18.09.20 (Seminar) Samstag 19.09.20 (Rückreise)
Datum Okt. 2020	Sonntag 11.10.20 (Anreise) Montag bis Freitag 12.-16.10.20 (Seminar) Samstag 17.10.20 (Rückreise)
Seminarleitung	Urs Eisenbart, Supervisor & Coach BSO, ZRM® Trainer, in St. Gallen, www.urseisenbart.ch
Kosten Seminar	Fr. 790.— (22h Seminarzeit)
Kosten BnB	Fr. 600.— für 6 Nächte Einzelzimmer mit Vollpension inkl. Getränke oder Fr. 510.— im Doppelzimmer Nicht im Preis enthalten ist die Reise, sowie die (empfohlene) Reiseversicherung
Spezial	Maximal 6 Teilnehmende, sehr private Atmosphäre da die einzigen Gäste 2 Velos zur Ausleihe und 2 E-Bikes zur Miete stehen zur Verfügung
Anmeldung/Auskunft	per Mail oder Telefon: ue@urseisenbart.ch / 079 665 17 63
Frühbucherrabatt	Fr. 100.— bis 31. Mai 2020