

# 23. & 24. NOVEMBER 2019 GARANTIERTE DURCHFÜHRUNG KOMMUNIKATION BEGINNT IM KÖRPER, NICHT IM KOPF!

NEUE HANDLUNGSMÖGLICHKEITEN IN ALLTAGSSITUATIONEN

## SEMINAR «EMBODIED COMMUNICATION» IN ST. GALLEN



### VOM VERSTEHEN ZUR SYNCHRONIE

Einander verstehen bedeutet nach den bisher bekannten Theorien, dass die richtige Bedeutung einer Botschaft irgendwo vorhanden ist und nur gefunden werden muss. Diese Ansicht stimmt nach neuesten Forschungen so nicht.



**Embodied Communication heisst:** Es gibt keine fixe Bedeutung einer Botschaft die verstanden werden kann. Es gibt lediglich das gemeinsam erzeugte Gefühl der Einigung, das aus der Interaktion spontan und neu entsteht und das nicht von Anfang an vorhanden ist.



### DIE METHODIK

Auf humorvolle und bildhafte Art setzen wir uns interaktiv und «embodied» mit verschiedenen Fragen zum Thema Kommunikation und dem Umgang mit anderen Menschen auseinander.



Sie erhalten von der Kursleitung und von den Teilnehmende spannende «Fremdhirn-Ideen» und Anregungen für Ihren Alltag.



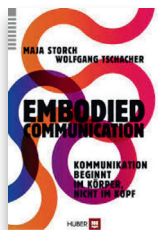
Kurzreferate wechseln sich ab mit Selbstreflexion und Gruppenübungen.



### IM SEMINAR

- lernen Sie kurz und knackig die theoretischen Facts kennen, die zu diesem Ansatz führen.
- spüren Sie, wie die eigene Haltung Kommunikationsergebnisse direkt beeinflusst.
- Lernen sie vermehrt darauf zu achten, welche «körperlichen Spuren» Wörter und Sätze hinterlassen.
- Lernen Sie mit der Pizza-Analyse, dem Wunderrad und der Dampfventil-Analyse tolle Anregungen kennen, wie Sie in schwierigen Kommunikationssituationen handlungsfähig bleiben.
- Erfahren Sie, was die EC-Theorie zum Umgang mit Konflikten sagt.
- Gehen Sie einen Schritt gelassener in Ihren Alltag zurück.

**Und: Sie werden viel weniger mit anderen «klären» wollen.**



### ZIELGRUPPE

Die Auseinandersetzung mit «Embodied Communication» ist für jedermann und jedefrau geeignet und wird erfolgreich angewendet im privaten und/oder beruflichen Bereich. Die Teilnahme erfordert keine speziellen Voraussetzungen ausser etwas Neugier und Offenheit.

max. 12 Teilnehmende

### DATEN & ZEITEN

**23. & 24. November 2019**

Sa 10.00 – 17.00 Uhr

So 09.00 – 16.30 Uhr

### KURSOART

Hotel Dom, im Herzen der St.Galler Altstadt Webergasse, 9000 St.Gallen [www.hoteldom.ch](http://www.hoteldom.ch)

Wenn Sie in St.Gallen übernachten möchten, dann buchen Sie bitte ihr Zimmer rechtzeitig selber (z.B. gleich im Hotel Dom oder im Hotel Vadian).

### SEMINARLEITUNG

Urs Eisenbart, Ausbildungstrainer ZRM® Coach und Supervisor BSO

### IHRE INVESTITION

Fr. 480.- (Kurszeit 11h)

Pausenverpflegung ist inbegriffen.

Die Rechnung erhalten Sie zusammen mit der Anmeldebestätigung.

### WEITERBILDUNG & ANERKENNUNG

Sie erhalten eine Kursbestätigung.

### LITERATUR

Das passende Buch dazu:

Maja Storch & Wolfgang Tschacher: «Embodied Communication» Kommunikation beginnt im Körper, nicht im Kopf. Huber, Bern, 2016

### ANMELDUNG

Urs Eisenbart

*Kontaktangaben siehe Fusszeile*

### WEITERE SEMINARE MIT URS EISENBART

Die Embodied Communication passt sehr gut:

- ZRM Seminare Selbstmanagement [www.urseisenbart.ch/zrm-seminare/](http://www.urseisenbart.ch/zrm-seminare/)
- Die professionelle Beziehungskompetenz [www.urseisenbart.ch/weitere-seminare/](http://www.urseisenbart.ch/weitere-seminare/)



**Urs Eisenbart**  
dipl. Erwachsenenbildner HF  
Coach/Supervisor BSO  
Ausbildungstrainer ZRM®

Wiesenstrasse 34  
9000 St.Gallen  
Tel. 071 223 25 25  
[ue@urseisenbart.ch](mailto:ue@urseisenbart.ch)  
[www.urseisenbart.ch](http://www.urseisenbart.ch)  
PC 90-154665-8